



## Seniorbiel Club des Aînés de Conques

MAIRIE DE CONQUES SUR ORBIEL 11600  
Association loi 1901  
Notre site « Seniorbiel.fr »



### PROGRAMME DU 1er TRIMESTRE 2024

**RAPPEL :** La salle **Hélène GERMA** est ouverte à tous les mardis et mercredis après midi de 14 h à 17 h (activités diverses : tricot, belote, bla bla bla ....)

**CONCOURS DE BELOTE :** Mairie de CONQUES/O "Salle Montagne Noire", à **partir de 14 heures**, prix **5 €**

<b>MERCREDIS :</b>	<b>10 janvier</b>	<b>24 janvier</b>	<b>07 février</b>	<b>28 février</b>	<b>13 mars</b>	<b>27 mars</b>
--------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	----------------	----------------

**LOTOS :** au Foyer Félix Roquefort **à 14 heures** : **5 € les 3 cartons**

<b>VENDREDIS :</b>	<b>12 janvier</b>	<b>02 février</b>	<b>15 mars</b>
--------------------	-------------------	-------------------	----------------

**Le 17 et 18 Janvier 2024 :** Festival des Lanternes **MONTAUBAN et ALBI, 2 jours 1 nuit Prix : 200 €** (sur la base de 40 personnes). Le prix comprend le transport en autocar grand tourisme, l'hébergement en chambre double, la taxe de séjour, la pension complète du dîner du 1er jour au déjeuner du 2ème jour, les visites, l'assurance annulation et rapatriement.

**1er jour :** départ de Conques en bus pour MONTAUBAN. Arrivée à Montauban dans l'après-midi. Arrivée sur le site du Festival des Lanternes à 18 heures. Vers 20 heures départ vers ALBI : repas du soir dans un restaurant de GAILLAC. Ensuite nous rejoindrons ALBI pour l'hébergement (Hôtel\*\*\* situé au cœur de la cité épiscopale). Le soir vous pourrez profiter des espaces agréables de l'hôtel, vous promener dans le centre historique.

**2ème jour :** ALBI cité épiscopale. Petit déjeuner à l'hôtel. 9 heures en route pour la visite guidée de la cité épiscopale d'Albi. Déjeuner et visite du centre historique.

**Inscription avant le 3 décembre 2023 joindre le chèque à l'inscription ( DÉBITÉ AU RETOUR semaine 4 ).**

**Le samedi 27 janvier 2024** à 12 heures au foyer Félix ROQUEFORT.


**REPAS GALETTE** - Prix : **25 euros** pour les adhérents et **30 euros** pour les non adhérents.

#### **MENU :**

Apéritif campagnard

Fréginat et ses haricots

Fromage, Galette des rois

Vins Rouge, rosé et blanc, Blanquette, Café. **Amener vos couverts** 

Après-midi dansante avec l'orchestre **LES TROIS COMPAGNONS K & F** (3 musiciens)

**Inscription avant le samedi 21 janvier 2024, joindre le chèque à l'inscription ( DÉBITÉ APRÈS LE REPAS ).**

**Le vendredi 9 février 2024 :** Présentation de la collection RS Distribution, thème du confort et du bien être (sans obligation d'achat).

**Accueil des participants à partir de 10 h 15 au Foyer Félix Roquefort.**

Chaque participant se verra remettre 2 terrines gourmandes.

Vers 12h30 un déjeuner préparé par un traiteur régional **sera offert** (par la société RS Distribution), **aux participants présents dès le début** de l'animation.

**Inscription avant le 21 janvier 2024, au moins 15 participants.**

**Le 14 mars 2024 : LE CHÂTEAU DE PERALADA ET CALÇOTS Prix : 75 €** (sur la base de 40 personnes).

Le prix comprend le transport en autocar, les visites.

Visite du château (extraordinaire bibliothèque, verreries, céramiques, Jardin ...). Calçotada 🍴 à Ventallo avec animation musicale. Retour vers Conques avec arrêt à la Jonquera.

**Inscription avant le 04 Février joindre le chèque à l'inscription (DÉBITÉ APRÈS LA JOURNÉE).**

**Le samedi 23 mars 2024** à 12 heures au foyer Félix ROQUEFORT.

**REPAS DE PRINTEMPS** - Traiteur **NIGUES-LUBET de PEYRIAC DE MER**.

**Prix : 35 euros** pour les adhérents et **40 euros** pour les non adhérents.

**MENU** : Apéritif et ses accompagnements .

Terrine de foie gras et pain d'épices, confiture de pomme au piment et son verre de salade perles au saumon et crevettes.

Blanquette de veau à l'ancienne et ses oignons caramélisés. Légumes de saison.

Assiette de 2 fromages et sa confiture.

Assiette de 3 desserts (profiterole, financier au rhum raisin et framboisier.

Vins Rouge, rosé, blanc, Blanquette, Café.

Après-midi dansante avec **l'orchestre Pascal LECOCQ**.

**Inscription avant le samedi 16 mars 2024, joindre le chèque à l'inscription (DÉBITÉ APRÈS LE REPAS).**

**PROCHAINS VOYAGES :**

**-LE LUBERON** (4 JOURS / 3 NUITS) Début MAI - Prix environ 450 €.

**-PAYS BASQUE** (4 JOURS/ 3 NUITS) du 23/09/2024 au 26/09/2024 -Prix environ 420 €.

**-LES POUILLES** (8 JOURS/ 7 NUITS avion Toulouse-Naples) Fin septembre - Début Octobre 2025 - Prix environ 1900 €.

**TOUTES LES INSCRIPTIONS NE SERONT PRISES EN COMPTE QU' ACCOMPAGNÉES DU RÈGLEMENT**

Inscriptions à tous les <b>repas</b>	Josie <b>DANJARD</b>	Tél : 04.68.77.16.94
Inscriptions <b>aux voyages de + 6 jours</b>	Guy <b>BURCKEL</b>	Tél : 06.23.26.66.63
Inscriptions <b>aux sorties de 1 à 6 jours</b>	Aline <b>MONTSARRAT</b>	Tél : 06.72.28.13.47

