



Seniorbiel
Club des Aînés de Conques
MAIRIE DE CONQUES SUR ORBIEL 11600
Association loi 1901
Notre site « Seniorbiel.fr »
Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/seniorbiel/>



PROGRAMME du 2ème SEMESTRE 2025

CONVOCATION : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du club le **11 octobre 2025 à 10h30**, Salle des mariages de la Mairie de CONQUES/ORBIEL.

Sont invités à y participer tous les adhérents à jour de leur cotisation. **Nous comptons sur votre présence.**

ORDRE DU JOUR : lecture du rapport moral, du rapport financier, remplacement du tiers sortant, questions diverses.

Le Président : Claude MONTSARRAT

PRIX DES CARTES SAISON 2025-2026 : Maintien des tarifs 2024/2025 soit **15 €** pour les Conquois, **20 €** pour les extérieurs.

Afin de faciliter notre comptabilité, **nous vous demandons de faire des chèques séparés** : 1 pour l'adhésion (15 € ou 20€) et 1 chèque pour régler chaque activité. **Merci** de votre compréhension.

Mettre les chèques dans la boîte aux lettres de SENIORBIEL (Mairie cour des Oliviers).

DATE DE REPRISE DES ACTIVITÉS - 2025/2026 :

- **Chorale** : Lundi **15 septembre** à 14h au foyer Félix Roquefort, sous la direction de Pascal LECOCQ. Prix : **60 €**.
- **Gym** : Mardi **14 octobre** à 11h au foyer Félix Roquefort, *reprise tardive due à la non disponibilité de l'animatrice*. Prix : **40 €**.
- **Danse en ligne** : Mardi **16 septembre** à 14h30 au foyer Félix Roquefort. Prix : **10 €**
- **Marche** : Jeudi **18 septembre** à 13h45 devant le foyer Félix Roquefort. Prix : **10 €**
- **Randonnée** : Jeudi **18 septembre** à 13h30 devant le foyer Félix Roquefort. Prix de **10 €**
- **QI GONG** : Vendredi **19 septembre** à 9h Salle des Demoiselles (Ancienne école maternelle) Prix : **95 €** sur la base de 18 participants : *(possibilité de règlement en 2 fois, joindre les 2 chèques lors de l'inscription)*.
- **Salle Hélène GERMA** ouverte à partir du **mardi 16 septembre** pour tricot et jeux et du **mercredi 17 septembre** pour la belote. Gratuit.

CONCOURS DE BELOTE : Mairie de CONQUES/O "Salle Montagne Noire", à **partir de 14 heures**, prix **5 €**

| | | | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| MERCREDIS : | 1er octobre | 05 novembre | 19 novembre | 03 décembre | 17 décembre |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|

LOTOS : Salle des Demoiselles (ancienne école maternelle) à **14 heures** : **5 € les 3 cartons**

| | | | |
|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| VENDREDIS : | 24 octobre | 07 novembre | 12 décembre |
|--------------------|-------------------|--------------------|--------------------|

REPAS ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : samedi **11 octobre** à 12h00 au **foyer Félix ROQUEFORT** (traiteur SAGNES).

Animations : **Orchestre La Boite à Danser (Pascal LECOQ).**
Photobox (borne Selfie et animations).

MENU :

Buffet de mises en bouche servi avec l'apéritif.

Entrée : Crémeux de brandade de morue, encornet farci, sauce Armoricaïne.

Plat : Echine de porc confite Duroc-Bataillé, cuite sous vide pendant 9 heures, jus réduit, accompagnée d'un écrasé de pomme de terre au foie gras et légumes anciens glacés au jus de viande.

Plateau de fromages.

Dessert : Tarte tatin, boule de glace vanille, coulis caramel beurre demi-sel.

Vin blanc, rosé, rouge et Blanquette.

Café et petit gâteau sec.

Prix : 30 € pour les adhérents , 40 € pour les non adhérents.

Date limite d'inscription le 4 octobre.

OCTOBRE ROSE : Dimanche **05 octobre**. **Regroupement de chorales sous la direction de P. LECOQ.** Une participation de **5 €** vous sera demandée pour la recherche contre le cancer. (Le lieu vous sera communiqué ultérieurement).

ALIGOT SAUCISSE : samedi **06 décembre** à 12h au **Foyer Félix ROQUEFORT**. **Animation, orchestre T'Dansant.**

Buffet de mises en bouche servi avec l'apéritif, préparé par les Mangetout.

MENU :

Plat : Aligot saucisse, préparé par la Maison Aux Saveurs de l'Aubrac.

Dessert : Bûche glacée.

Vin blanc, rosé, rouge et Blanquette. **Café.**

Prix : 22 € pour les adhérents et 32 € pour les non adhérents.

 **Apportez vos couverts.**

Date limite d'inscription le 25 novembre.

MAISON DE JEANNE (Pons de Brassac) : vendredi **19 décembre** à 12h au **foyer Félix Roquefort**.

Présentation de divers plats cuisinés, cassoulet, garbure, cou de canard farci foie gras, lentilles, tripes, tripoux...

Pour ceux qui le désirent, il y aura la possibilité d'acheter les produits présentés sur place.

MENU :

Dégustation de produits du terroir de Lacauene (Tarn) : Pâté au roquefort, au poivre vert, à l'ail rose et aux cèpes, galantine de dinde, délice tarnais au foie gras, jambonneau, boudin galabard, jambon de pays, saucisse sèche, le tout servi avec notre pain de campagne. **Fricandeau** accompagnée de lentilles cuisinées à la graisse d'oie. **Fromage** des Monts de Lacauene, **Dessert**. Vin blanc, rosé et rouge. **Café.**

Prix : 15 € pour les adhérents et 25 € pour les non adhérents.

A l'issue du repas, pour finir sur une note sympathique il y aura un tirage au sort : un colis de produits du terroir, suivi d'une tombola pour un jambon de Lacauene, moyennant une **participation de 2€**, pour ceux qui le souhaitent.

 **Apportez vos couverts.**

⇒ **Pour terminer agréablement cette journée, le repas sera suivi d'une représentation de la chorale Canto-Lauseto, de jeux de société et pétanque .**

Date limite d'inscription le 05 décembre DERNIER DÉLAI.

Inscriptions à tous les **repas** : Josie **DANJARD** Tél : 04.68.77.16.94

RAPPEL ! Du 26 au 29 septembre 2025 : **MINI SÉJOUR dans le LOT 4 JOURS/ 3 NUITS** (Organisé par Seniorbiel).

Le prix : 480 € (sur la base de 30 participants). **Ce prix comprend** : le transport en autocar, l'hébergement en village club 4*, les repas du 1er au 4ème jour. Visite guidée, animations, pourboires. Annulation jusqu'au dernier jour : 82% remboursés soit 393,60€.

JOUR 1 : DÉPART LE MATIN DE CONQUES/O, ARRIVÉE AU VILLAGE VACANCES (Domaine du Mas de Saboth 46090 VERS), en fin de matinée. Déjeuner, Installation, Détente.

JOUR 2 : Visite Cahors, Visite libre, Marché, Centre-ville, Cathédrale. Déjeuner : Village Vacances. Après-midi : Visite Truffière et démonstration de gavage. Soirée Cabaret + DJ Piste dansante jusqu'à 2h du matin.

JOUR 3 : Visite guidée de St-Cirq-Lapopie. Déjeuner : Restaurant. Après-midi : Croisière en gabarre sur le Lot. Soirée DJ Piste dansante jusqu'à 2h du matin

JOUR 4 : Visite des grottes de Pech Merle. Repas : Village Vacances. Trajet Retour Conques

Renseignements et inscription accompagnée du règlement, auprès d'Aline MONTSARRAT 06.72.28.13.47



POUR TOUTES INSCRIPTIONS JOINDRE LE RÈGLEMENT PAR CHÈQUE libellé à l'ordre de Seniorbiel