



## PROGRAMME du 2ème SEMESTRE 2025

**CONVOCATION** : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du club le **11 octobre 2025 à 10h30**, Salle des mariages de la Mairie de CONQUES/ORBIEL.

Sont invités à y participer tous les adhérents à jour de leur cotisation. **Nous comptons sur votre présence.**

**ORDRE DU JOUR** : lecture du rapport moral, du rapport financier, remplacement du tiers sortant, questions diverses.

Le Président : Claude MONTSARRAT

**PRIX DES CARTES SAISON 2025-2026** : Maintien des tarifs 2024/2025 soit **15 €** pour les Conquois, **20 €** pour les extérieurs .

Afin de faciliter notre comptabilité, **nous vous demandons de faire des chèques séparés** : 1 pour l'adhésion (15 € ou 20€) et 1 chèque pour régler chaque activité. **Merci** de votre compréhension.

Mettre les chèques dans la boîte aux lettres de SENIORBIEL (Mairie cour des Oliviers).

### **DATE DE REPRISE DES ACTIVITÉS - 2025/2026 :**

- **Chorale** : Lundi **15 septembre** à 14h au foyer Félix Roquefort, sous la direction de Pascal LECOCQ. Prix : **60 €**.
- **Gym** : Mardi **14 octobre** à 11h au foyer Félix Roquefort, *reprise tardive dûe à la non disponibilité de l'animatrice*. Prix : **40 €**.
- **Danse en ligne** : Mardi **16 septembre** à 14h30 au foyer Félix Roquefort. Prix : **10 €**
- **Marche** : Jeudi **18 septembre** à 13h45 devant le foyer Félix Roquefort. Prix : **10 €**
- **Randonnée** : Jeudi **18 septembre** à 13h30 devant le foyer Félix Roquefort. Prix de **10 €**
- **QI GONG** : Vendredi **19 septembre** à 9h Salle des Demoiselles (Ancienne école maternelle) Prix : **95 €** sur la base de 18 participants : *(possibilité de règlement en 2 fois, joindre les 2 chèques lors de l'inscription)*.
- **Salle Hélène GERMA** ouverte à partir du **mardi 16 septembre** pour tricot et jeux et du **mercredi 17 septembre** pour la belote. Gratuit.

**CONCOURS DE BELOTE** : Mairie de CONQUES/O “Salle Montagne Noire”, **à partir de 14 heures**, prix **5 €**

<b>MERCREDIS :</b>	<b>1er octobre</b>	<b>05 novembre</b>	<b>19 novembre</b>	<b>03 décembre</b>	<b>17 décembre</b>
--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

**LOTOS** : Salle des Demoiselles (ancienne école maternelle) **à 14 heures** : **5 € les 3 cartons**

<b>VENDREDIS :</b>	<b>24 octobre</b>	<b>07 novembre</b>	<b>12 décembre</b>
--------------------	-------------------	--------------------	--------------------

**REPAS ASSEMBLÉE GÉNÉRALE** : samedi **11 octobre** à 12h00 au **foyer Félix ROQUEFORT** (traiteur SAGNES).

**Animations** : **Orchestre La Boite à Danse (Pascal LECOQ)**.  
**Photobox (borne Selfie et animations)**.

**MENU** : **Buffet** de mises en bouche servi avec l'apéritif.

**Entrée** : Crèmeux de brandade de morue, encornet farci, sauce Armoricaine.

**Plat** : Echine de porc confite Duroc-Bataillé, cuite sous vide pendant 9 heures, jus réduit, accompagnée d'un écrasé de pomme de terre au foie gras et légumes anciens glacés au jus de viande.

**Plateau de fromages**.

**Dessert** : Tarte tatin, boule de glace vanille, coulis caramel beurre demi-sel.

Vin blanc, rosé, rouge et Blanquette.

**Café** et petit gâteau sec.

**Prix** : 30 € pour les adhérents, 40 € pour les non adhérents.

**Date limite d'inscription le 4 octobre.**

**OCTOBRE ROSE** : Dimanche **05 octobre**. **Regroupement de chorales sous la direction de P. LECOQ**. Une participation de 5 € vous sera demandée pour la recherche contre le cancer. (Le lieu vous sera communiqué ultérieurement).

**ALIGOT SAUCISSE** : samedi **06 décembre** à 12h au **Foyer Félix ROQUEFORT**. **Animation, orchestre T'Dansant**.

**Buffet** de mises en bouche servi avec l'apéritif, préparé par les Mangetout.

**MENU** :

**Plat** : Aligot saucisse, préparé par la Maison Aux Saveurs de l'Aubrac.

**Dessert** : Bûche glacée.

Vin blanc, rosé, rouge et Blanquette. **Café**.

**Prix** : 22 € pour les adhérents et 32 € pour les non adhérents.

 **Apportez vos couverts.**

**Date limite d'inscription le 25 novembre.**

**MAISON DE JEANNE (Pons de Brassac)** : vendredi **19 décembre** à 12h au **foyer Félix Roquefort**.

**Présentation** de divers plats cuisinés, cassoulet, garbure, cou de canard farci foie gras, lentilles, tripes, tripoux...

Pour ceux qui le désirent, il y aura la possibilité d'acheter les produits présentés sur place.

**MENU** :

**Dégustation** de produits du terroir de Lacaune (Tarn) : Pâté au roquefort, au poivre vert, à l'ail rose et aux cèpes, galantine de dinde, délice tarnais au foie gras, jambonneau, boudin galabard, jambon de pays, saucisse sèche, le tout servi avec notre pain de campagne. **Fricandéau** accompagnée de lentilles cuisinées à la graisse d'oie. Fromage des Monts de Lacaune, **Dessert**. Vin blanc, rosé et rouge. **Café**.

**Prix** : 15 € pour les adhérents et 25 € pour les non adhérents.

A l'issue du repas, pour finir sur une note sympathique il y aura un tirage au sort : un colis de produits du terroir, suivi d'une tombola pour un jambon de Lacaune, moyennant une **participation de 2€**, pour ceux qui le souhaitent.

 **Apportez vos couverts.**

⇒ Pour terminer agréablement cette journée, le repas sera suivi d'une représentation de la chorale **Canto-Lauseto**, de jeux de société et pétanque.

**Date limite d'inscription le 05 décembre DERNIER DÉLAI.**

Inscriptions à tous les **repas** : Josie DANJARD Tél : 04.68.77.16.94

**RAPPEL ! Du 26 au 29 septembre 2025 :** MINI SÉJOUR dans le LOT 4 JOURS/ 3 NUITS (Organisé par Seniorbiel).

**Le prix : 480 €** (sur la base de 30 participants). **Ce prix comprend** : le transport en autocar, l'hébergement en village club 4\*, les repas du 1er au 4ème jour. Visite guidée, animations, pourboires. Annulation jusqu'au dernier jour : 82% remboursés soit 393,60€.

**JOUR 1** : DÉPART LE MATIN DE CONQUES/O, ARRIVÉE AU VILLAGE VACANCES (Domaine du Mas de Saboth 46090 VERS), en fin de matinée. Déjeuner, Installation, Détente.

**JOUR 2** : Visite Cahors, Visite libre, Marché, Centre-ville, Cathédrale. Déjeuner : Village Vacances. Après-midi : Visite Truffière et démonstration de gavage. Soirée Cabaret + DJ Piste dansante jusqu'à 2h du matin.

**JOUR 3** : Visite guidée de St-Cirq-Lapopie. Déjeuner : Restaurant. Après-midi : Croisière en gabarre sur le Lot. Soirée DJ Piste dansante jusqu'à 2h du matin

**JOUR 4** : Visite des grottes de Pech Merle. Repas : Village Vacances. Trajet Retour Conques

Renseignements et inscription accompagnée du règlement, auprès d'Aline MONTSARRAT 06.72.28.13.47



**POUR TOUTES INSCRIPTIONS JOINDRE LE RÈGLEMENT PAR CHÈQUE libellé à l'ordre de Seniorbiel**