



Seniorbiel
Club des Aînés de Conques
 MAIRIE DE CONQUES SUR ORBIELE 11600
 Association loi 1901
 Notre site « Seniorbiel.fr »
 Facebook : <https://fr-fr.facebook.com/seniorbiel/>



PROGRAMME 4ème trimestre 2026

CONVOCATION : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE du club le **3 octobre 2026 à 10h30**, Salle des mariages de la Mairie de CONQUES S/ORBIELE.

Sont invités à y participer tous les adhérents à jour de leur cotisation. **Nous comptons sur votre présence.**

ORDRE DU JOUR : lecture du rapport moral, du rapport financier, remplacement du tiers sortant, questions diverses.

Le Président : Claude MONTSARRAT

PRIX DES CARTES SAISON 2026-2027 : **15 €** pour résident à Conques, **20 €** pour les extérieurs .

Afin de faciliter notre comptabilité, **nous vous demandons de faire des chèques séparés** : 1 pour l'adhésion (15 € ou 20€) et 1 chèque pour régler chaque activité. **Merci** de votre compréhension.

Mettre les chèques dans la boîte aux lettres de SENIORBIELE (Mairie cour des Oliviers).

DATE DE REPRISSE DES ACTIVITÉS - 2026/2027 :

- **Chorale** : Lundi **14 septembre** à 14h Salle des demoiselles, sous la direction de Pascal LECOCCQ. Prix : **60 €**.
- **Danse en ligne** : Mardi **15 septembre** à 14h30 au foyer Félix Roquefort. Prix : **10 €**
- **Salle Hélène GERMA** ouverte à partir du **mardi 15 septembre** pour tricots et jeux et du **mercredi 17 septembre** pour la belote. Gratuit.
- **Marche** : Jeudi **17 septembre** à 13h45 devant le foyer Félix Roquefort. Prix : **10 €**
- **Randonnée** : Jeudi **17 septembre** à 13h30 devant le foyer Félix Roquefort. Prix de **10 €**
- **Pétanque** : **Vendredi 18 septembre** à 14h30 au foyer Félix Roquefort. Gratuit
- **Santé du corps** : **Possibilité de pratique de 1 à 3 activités (Gym, Yoga, Qi-gong)** Prix : **60 €** , ou
- **Gym** : Mardi **15 septembre** à 11h Salle des demoiselles. Prix : **40 €**. Si activité unique (Période d'essai 1 mois)
- **YOGA sur chaises** : Mardi **15 septembre** à 17h15 Salle des demoiselles. Prix : **50 €** Si activité unique (Période d'essai 1 mois)
- **QI GONG** : Vendredi **18 septembre** à 9h Salle des Demoiselles Prix **95 €**

CONCOURS DE PÉTANQUE : "Foyer Félix Roquefort", à **partir de 14 heures 30**, prix **5 €**

VENDREDI :	9 octobre	30 octobre
-------------------	-----------	------------

CONCOURS DE BELOTE : "Salle des demoiselles", à **partir de 14 heures**, prix **5 €**

MERCREDIS :	7 octobre	21 octobre	4 novembre	18 novembre	2 décembre	16 décembre
--------------------	-----------	------------	------------	-------------	------------	-------------

LOTOS : Salle des Demoiselles à **14 heures** : **6 €** les 4 cartons

VENDREDIS :	23 octobre	13 novembre	11 décembre
--------------------	------------	-------------	-------------

REPAS ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : samedi **3 octobre** à 12h00 au **foyer Félix ROQUEFORT** (traiteur SAGNES).

Animations : **Orchestre La Boite à Danser (Pascal LECOQ)**.

MENU :

Buffet de mises en bouche servi avec l'apéritif.

Entrée : Cassolette de Saint Jacques et gambas au Noilly-Prat, sauce Armoricaïne.

Plat : Jarret de veau confit, sauce morilles, écrasé de ratte aux champignons, petits légumes glacés au jus de viande.

Plateau de fromages.

Dessert : Le baba au rhum, chantilly.

Vin blanc, rosé, rouge et Blanquette.

Café et petit gâteau sec.

Prix : **30 €** pour les adhérents , **40 €** pour les non adhérents.

Date limite d'inscription le 21 Septembre. DERNIER DÉLAI.

MOULES-FRITES : samedi **28 novembre** à 12h au **Foyer Félix ROQUEFORT**. **Animation, orchestre T'Dansant.**

MENU :

Entrée : soupe de poissons. **Plat** : moules frites. **Fromage et Dessert.**

Apéritif, vin, café et blanquette.

Prix : **20 €** pour les adhérents et **30 €** pour les non adhérents.

Appportez vos couverts. Attention penser au **Bol** ou **Assiette creuse** pour la soupe.

Date limite d'inscription le 16 Novembre. DERNIER DÉLAI.

MAISON DE JEANNE (Pons de Brassac) : vendredi **18 décembre** à 12h au **foyer Félix Roquefort**.

Présentation de divers plats cuisinés, cassoulet, garbure, cou de canard farci foie gras, lentilles, tripes, tripoux... Pour ceux qui le désirent, il y aura la possibilité d'acheter les produits présentés sur place.

MENU :

Dégustation de produits du terroir de Lacaune (Tarn) : Pâté au roquefort, au poivre vert, à l'ail rose et aux cèpes, galantine de dinde, délice tarnais au foie gras, jambonneau, boudin galabart, jambon de pays, saucisse sèche, le tout servi avec notre pain de campagne.

Fricandeau accompagnée de flageolets. **Fromage** des Monts de Lacaune, **Dessert**. **Vin** blanc, rosé et rouge. **Café**.

Prix : **15 €** pour les adhérents et **25 €** pour les non adhérents.

A l'issue du repas, pour finir sur une note sympathique il y aura un tirage au sort : un colis de produits du terroir, suivi d'une tombola pour un jambon de Lacaune, moyennant une **participation de 2€**, pour ceux qui le souhaitent.

Appportez vos couverts.

⇒ **Pour terminer agréablement cette journée, le repas sera suivi d'une représentation de la chorale Canto-Lauseto, de jeux de société et pétanque**

Date limite d'inscription le 7 Décembre. DERNIER DÉLAI.

Inscriptions à tous les **repas** : Josie **DANJARD** Tél : 04.68.77.16.94

POUR TOUTES INSCRIPTIONS JOINDRE LE RÈGLEMENT PAR CHÈQUE libellé à l'ordre de Seniorbiel

2 Séjours à la journée seront programmés . Les informations vous seront transmises via mail ou sur le site internet du club.

Mois d'Octobre: Sortie "Châtaignes"

Mois de décembre: Le marché du Barcarès.

Renseignements et inscriptions accompagnés du règlement,
Guy BURCKEL 06.76.55.60.89 , Jean-Marie CROUZET 07.62.68.47.04



Bonnes VACANCES